

LENTE 2017

Het Schoonste Magazine van 't land

Radiopresentatrice
Anke Buckinx
maakt korte metten
met zwerfvuil.

HOE KRIJGEN WE SAMEN LIMBURG & DIEST NOG SCHONER? NU EN IN DE TOEKOMST.

LIMBURG.NET
DA'S PROPER GEDAAN



Harde en zachte plastics	3
Kort	5
Anke Buckinx	6
Straat.net	9
Lenteschoonmaak	10
Recupel	12
Tot op het bot	13
Slimmer omgaan met afval	14
Koken met restjes	16
Lokaal nieuws	18
Limburg doet goed	19



Op de Schoonste Site van 't land ontdekt u nog meer tips en nieuws over Limburg.net.

- www.twitter.com/limburgnet
- www.facebook.com/limburg.net
- www.limburg.net
- 0800/90 720

Realisatie: Absoluut en Connect
 VU: Limburg.net, Gouverneur Verwilghensingel 32, 3500 Hasselt

HARDE EN ZACHTE PLASTICS



ZACHTE PLASTICS*

bv. folies, kuipjes, vlootjes kan u gratis naar het recyclagepark brengen.

**In Genk en Lommel lopen er proefprojecten en worden de zachte plastics aan huis opgehaald in een gele zak. In deze gemeenten zitten de zachte plastics in de gele zak, ook als ze naar het park gebracht worden.*



HARDE PLASTICS

bv. emmers, bloempotten, speelgoed kan u naar het recyclagepark brengen.



PMD

bv. frisdrankflesjes, blikjes, spuitbussen horen thuis in de blauwe pmd-zak.



Surf naar magazine.limburg.net/plastics en twijfel nooit nog over wat bij zachte en wat bij harde plastic thuishoort



Juist sorteren, een grote besparing in uw restafvalzak of -bak

Plastics van A tot Z.

Pmd, zachte plastics, harde plastics ... Allemaal soorten plastic maar wat hoort nu bij wat? Weet u het soms ook niet meer? Geen probleem, we leggen het hieronder even voor u uit.



Zachte plastics ...

... is de verzamelnaam voor al het plastic dat niet bij het pmd hoort en van huishoudelijke oorsprong is, zoals folies, kuipjes, vlootjes, schalen, potjes, rekfolie, krimpfolie, zakjes en draagtassen. Het heeft echter wel zin om dit afval apart te sorteren en dus niet bij het huisvuil te gooien. U kan zachte plastics naar het recyclagepark brengen. Dat bespaart heel wat plaats in de huisvuilzak of -bak!



Harde plastics ...

... zijn voorwerpen van huishoudelijke oorsprong bijvoorbeeld emmers, kratten, vaten, tuinmeubelen, bloempotten, speelgoed en wasmanden. Harde plastics kan u ook naar het recyclagepark brengen. Na verwerking dienen ze als grondstof voor het maken van nieuwe producten uit hard plastic.



Pmd ...



... is de afkorting voor plastic flessen en flacons, metalen verpakkingen en drankkartons.



Frisdrankflesjes, blikjes, maar bijvoorbeeld ook spuitbussen, metalen deksels en aluminium eetschaaltjes: het hoort allemaal thuis in de blauwe pmd-zak. Limburg.net haalt uw pmd om de twee weken op aan huis (in Genk om de maand) maar u kan uw pmd-zak ook steeds naar het recyclagepark brengen.



Ja, maar wat gebeurt er daarna mee? Wel, de verschillende soorten plastic, de metalen verpakkingen en de drankkartons worden van elkaar gescheiden en apart geperst voor verdere recycling. Dankzij de verwerking van pmd ontstaan heel wat nieuwe voorwerpen.



Zo maakt men van petflessen vullingen voor warme jassen en zelfs luiers. Blikjes worden gesmolten waarna ze als grondstof dienen voor de aanmaak van nieuwe blikjes, maar bijvoorbeeld ook voor elektrische huishoudtoestellen of fietsen.



PROEFPROJECTEN IN LOMMEL EN GENK

In Lommel en Genk worden de zachte plastics aan huis opgehaald. In Lommel kadert de ophaling in het optimo-proefproject. Sinds april 2016 zetten de Lommelaars 5 verschillende afvalfracties (huisvuil, pmd, groenafval maar ook zachte plastics en textiel) op dezelfde dag buiten, dit is tijds- en kostenbesparend. De eerste resultaten van optimo zijn alvast zeer positief.

GENK

In Genk is men in februari van start gegaan met een proefproject rond zachte plastics. Sindsdien worden zachte plastics één keer per maand aan huis opgehaald. Het proefproject loopt twee jaar. Daarna beslissen we of de inzameling blijft plaatsvinden en of ze eventueel wordt uitgebreid naar andere gemeenten.



Win een speelplein voor uw gemeente!

Van 1 tot en met 31 mei 2017 daagt Bebat de gemeenten uit de provincie Limburg uit. Slaagt uw gemeente er in deze periode in om het grootste gewicht gebruikte batterijen per inwoner in te zamelen? Dan is de milieuvriendelijke speeltuin voor uw gemeente! Meer info op www.bebat.be

160.000 euro voor strijd tegen kanker

Al jaren zamelen we op de Limburgse recyclageparken taxussnoei in. Tijdens de negende editie van afgelopen zomer was dat goed voor een recordinzameling van maar liefst 2.290 m³ taxussnoei. En alsof dat nog niet genoeg is, zorgt de inzameling ervoor dat we het recordbedrag van 160.000 euro kunnen schenken aan de goede doelen die zich inzetten in de strijd tegen kanker, zoals Kom op tegen Kanker en Think Pink.



Breng injectienaalden naar het recyclagepark



Injectienaalden behoren tot het klein en gevaarlijk afval (kga). De naalden bij het restafval of in de pmd-zak gooien, is dan ook absoluut verboden. Ze kunnen uzelf en ook de afvalophalers immers ernstig bezeren. Gelukkig kan u injectienaalden gratis naar het recyclagepark brengen waar ze worden verwerkt. Al moet u ze wel eerst in een naaldcontaintertje steken. Die containers haalt u gratis af op het recyclagepark. Deze regeling is enkel van toepassing voor particulieren.

Uw afvalbelasting in 2017

In 36 Limburgse gemeenten stuurt Limburg.net de afvalbelasting rechtstreeks naar de gezinnen. Afval ophalen en verwerken, kost immers geld. Door de kostprijs van deze inzameling en verwerking aan de burgers door te rekenen, hopen we dat iedereen hierdoor ook bewuster met afval omgaat. Binnenkort ontvangen de inwoners van de verschillende gemeenten met directe inning hun afvalfactuur. Meer informatie vindt u op het aanslagbiljet zelf.



Haal uw huisvuilzakken voor 2017 af

Het aanslagbiljet bevat de kosten voor de inzameling en verwerking van het afval. In dat bedrag zit een hoeveelheid huisvuilzakken vervat, die u kunt afhalen in een van de verschillende afhaalpunten. Het aantal hangt af van de gezinstoestand op 1 januari 2017.

Op www.limburg.net vindt u de adressen van de afhaallocaties terug.



Meer informatie en een overzicht van alle deelnemende zaken vindt u op www.limburg.net/tegoed-huisvuilzakken

Gaas aan de Maas.

**Radiopresentatrice Anke Buckinx
maakt korte metten met
zwerfvuil in de Maasvallei**



Eén brok energie. Dat is het minste dat je kan zeggen van Anke. Elke dag tussen 6 en 9 uur presenteert ze met Sven Ornelis de ochtendshow op Joe. Vlaanderen wakker maken, is het liefst wat ze doet. Daarvoor moet ze wel vroeg uit de veren: om iets over 3 gaat ten huize Buckinx de wekker af. Ook die bewuste vrijdag 17 maart. Maar in plaats van na het werk naar huis te rijden, gaf ze gas richting Dilsen-Stokkem. Het plan? Zwerfvuil oprapen.

Samen met Anke boden nog 450 vrijwilligers zich die namiddag aan de oevers van de Maas aan om deel te nemen aan Straat.net, de jaarlijkse actie die Limburg.net met gemeenten organiseert om zwerfvuil op te ruimen. Waarom wilde ze eigenlijk meedoen? Anke: "Toen ze me vroegen om mee te helpen met de opruimactie, heb ik meteen 'ja' gezegd. Ik werk in Brussel, maar mijn hart klopt in Limburg. Ik ben een kind van de Maas en ben in Maasmechelen grootgebracht. Bovendien ben ik begaan met het milieu. Niet fanatiek, maar respect voor de natuur vind ik belangrijk. En aan zwerfvuil heb ik een hekel. Dat gaat er bij mij echt niet in, dat mensen vuilnis dumpen."

Gooi jij dan nooit zomaar een papiertje weg?

"Vroeger wel. Toen was ik daar niet zo mee bezig. Ik stond er ook niet bij stil wat voor een impact dat heeft. Het had ook wel wat met luiheid te maken. Niet de moeite nemen om iets verder te lopen om dat blikje in de pmd-zak te gooien, ik herken dat wel. (lacht). Ondertussen denk ik daar anders over. Sorteren bijvoorbeeld, daar ben ik nogal fanatiek mee bezig. Zelfs het kleinste snoeppapiertje gooi ik niet zomaar bij restafval. Tot in de puntjes sorteren, is een automatisme geworden. Zoiets als autorijden mét gordel. Doe ik het niet, dan voel ik me daar niet goed bij."

Wat is je opgefallen tijdens de opruimactie?

"Dat het ongelooflijk is wat mensen achterlaten langs de weg en in de natuur! Flessen, blikjes, brikjes, potjes, schoenen, een skateboard, aanstekers, ... We vonden zelfs een toilet. Maar vooral heel veel plastic. En ook van die propjes aluminiumfolie. Je gelooft het niet: op een paar uur hebben we 15 m³ afval opgehaald."

Heb je zelf last van zwerfvuil voor de deur?

"Ik woon aan een bushalte. Wat daar allemaal elke dag rondslingert! Daar word je echt niet blij van. Nochtans is er een vuilbak in de buurt."



“Ik kan moeilijk begrijpen dat mensen zomaar dingen op straat gooien. Rekenen ze er dan op dat iemand anders dat opruimt?”



Maar ook langs de autosnelweg. Hoe vaak zie je niet dat mensen hun raampje opendraaien en iets weggooien? Zelf ben ik ook vaak onderweg en mijn wagen lijkt soms een stort. Maar als ik thuiskom haal ik die rommel - lege flesjes water, papiertjes, ... - eruit en doe alles in de juiste zak. Simpel."

Zwerfvuil voorkomen, hoe pakken we dat best aan?

"Goeie vraag. Het heeft te maken met respect, denk ik, en dat geef je met de opvoeding mee. Mijn dochtertje Lou is nu twee en ik leer haar dat ze eerst alles moet opruimen en dan pas het volgende speelgoedje mag nemen. We zeggen ook vaak: 'wil jij dit eens in de vuilbak gooien voor mama?' Ze vindt dat tof. Ze doet het graag en voelt zich nuttig."

Ben jij naast goed sorteren nog bewust met afval of milieu bezig?

"Zeep, wasmiddel en dergelijke producten koop ik in navulverpakkingen, dat scheelt alweer in de afvalberg. En meestal koop ik ecologische huishoudproducten. Alle beetjes helpen."

Heb je ook nog iets opgestoken vandaag?

"Dat er dieren sterven door blikjes en plastic in de natuur. Blikjes die in het gras belanden, worden vermalen door maaiers. Dieren eten de stukjes op en dat scheurt hun maag open. Zo sterven er jaarlijks veel koeien. Idem voor plastic. Dat dwaalt in de natuur en komt vaak in water terecht. Vissen of zeedieren stikken erin of eten het op, met alle gevolgen van dien."



Bekijk hoe Anke Buckinx Straat.net beleefde op magazine.limburg.net/anke

Een aantal opvallende cijfers



"Na een half uurtje hadden we al tientallen zakken vol afval."



"Plastic, flessen, brikjes, blikjes, schoenen, een kapot skateboard, een wc-pot, ... Ongelooflijk wat mensen allemaal dumpen!"



"Al die vrijwilligers die zich elk jaar inzetten om zwerfvuil op te ruimen, chapeau! Jullie verdienen een hele dikke pluim."



"In de Maasvallei alleen hebben we 15 m³ zwerfvuil opgeraapt. Vorig jaar leverde de actie 8 m³ op en twee jaar geleden 5 m³. Een succes, maar het gaat duidelijk niet de goede kant op."



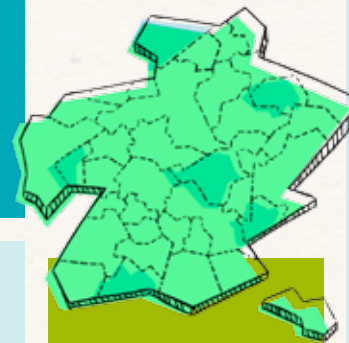
KLEINE DAAD
GROOT RESULTAAT
MOONMAKERS B.V.

9e editie straat.net

Limburg.net organiseerde dit jaar voor de negende maal de opruimactie.

7.620 kilometer weg

Tijdens straat.net staken verschillende verenigingen en scholen een handje toe om de buurt weer proper te maken en ruimden zo bijna 7.620 kilometer op.



44

In 44 gemeenten gingen vrijwilligers op pad om zwerfvuil op te ruimen.

80.000 kilogram

zwerfvuil werd ingezameld.

709

502 verenigingen en 207 scholen hebben zwerfvuil opgeruimd op 17, 18 en 19 maart 2017.



TV Limburg kwam een kijkje nemen en zag dat het goed was! Bekijk hun verslag via magazine.limburg.net/straatnet

20-stappenplan voor een lentefris voorjaar

Het zonnetje in huis

Met de lente in aantocht schijnt de zon ook terug vaker door de ramen. Om optimaal van een stralend seizoen te genieten, mag een grote lenteschoonmaak niet ontbreken. Weet u niet goed waar u moet beginnen? Dit 20-stappenplan bergt samen met u de winterplajds op, haalt oude boeken onder het stof vandaan en zorgt ervoor dat uw keuken barbecue-klaar is!



Opruimen wordt kinderspel. Druk de lijst met tips af via magazine.limburg.net/checklist en ga ervoor!

IN DE KEUKEN



Ontdooi uw diepvriezer. Door de constante ijsvorming moet uw diepvriezer harder werken om voedingswaren op een stabiele temperatuur te houden. Gevolg: hoger elektriciteitsverbruik, minder opslagruimte door het vele ijs en er kunnen meer bacteriën of schimmels groeien. Door uw diepvriezer te ontdooien, biedt u het hoofd aan deze nare bijwerkingen.

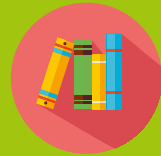


Is de binnenkant van uw microgolf bedekt met een vetlaagje? Geen probleem. Vul een kommetje met warm water en wat citroenschijfjes, zet dit in uw microgolf en laat die 5 minuten werken. Nu kan u de vetresten gemakkelijk wegvegen met een spons.



Bekijk de etiketten van verpakte voedingswaren in de koelkast en gooi weg wat niet meer goed is. Bij 'te gebruiken tot' wordt de uiterste consumptiedatum vermeld. 'Ten minste houdbaar tot' geeft dan weer aan tot wanneer het product minstens goed blijft. Langer kan dus ook!

IN DE WOONKAMER



Minder is steeds meer. Selecteer uw oude boeken en snuisterijen en breng ze naar de Kringwinkel of verkoop ze via internet.



Breng kurkresten en kaarsvet naar het recyclagepark of naar de Kringwinkel.



Het hele huis is op orde en het is tijd om uzelf te verwennen. Neem daarom een fris lentedrankje in de hand en geniet van uw propere stek!

IN DE BADKAMER



Kijk na of er geen vervallen geneesmiddelen in uw medicijnkastje zitten. Niet-opgebruikte pillen, capsules, restanten van siropen en sprays en restjes van

zelf in tube kunt u binnenbrengen bij uw apotheek. De doosjes en bijsluiters horen bij het oud papier.



Sorteer afval, zoals spuitbussen, tandpastatubes en shampooflesjes in de badkamer correct.



Pak een wasmand en leg er regelmatig een kledingstuk of apparaat in dat u niet meer gebruikt. Geef de inhoud zonder omkijken aan de Kringwinkel.



Hardnekkige schimmel in uw douche? Laat wat yoghurt intrekken op de schimmelvlekken en veeg die nadien weg met een spons en wat water.



Gebruik biologisch afbreekbare schoonmaakproducten om uw douche of toilet proper te maken. Probeer zo weinig mogelijk water te verbruiken.

TIJDENS HET WERK



Druk geen mails of documenten af. Dat zorgt voor meer rommel en het is natuurlijk slecht voor het milieu.



Een voordeel aan het digitale tijdperk is dat u minder papierwerk in huis hebt! Zo kan u uw belangrijkste documenten bovenhalen en inscannen. Deze papierberg kan u daarna versnipperen en weggooien.



Zorg ervoor dat de belangrijkste mails in aparte mapjes per onderwerp geplaatst zijn.

IN DE TUIN



Verwijder groene aanslag op uw tuintegels door middel van groene zeep en een emmertje heet water.



Verzamel alle tuinspullen en geef ze een plaatsje in het opberghok. Het speelgoed en de spullen die u niet meer gebruikt, kan u recycleren en naar het recyclagepark brengen of aan de Kringwinkel schenken.



Maai uw gazon niet te kort. Dat bevordert immers de mosgroei. Een mulchmaaier is een ideaal alternatief. Die zorgt ervoor dat het gemaaide gras in heel fijne deeltjes wordt versnipperd. Wanneer u het daarna tussen het gemaaide gras verspreidt, beschermt het tegen mossen en schimmels. En zo verkleint u natuurlijk weer de afvalberg.



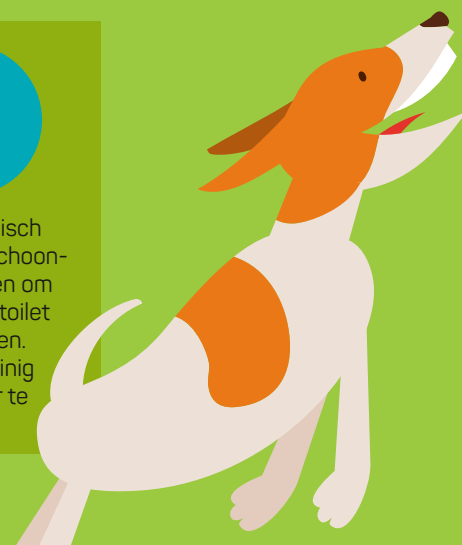
Ook uw tuin kan af en toe wat extraatjes gebruiken. Het is daarom aangeraden uw tuin één keer per jaar met mest te bemesten. Mei is daarvoor de ideale maand.



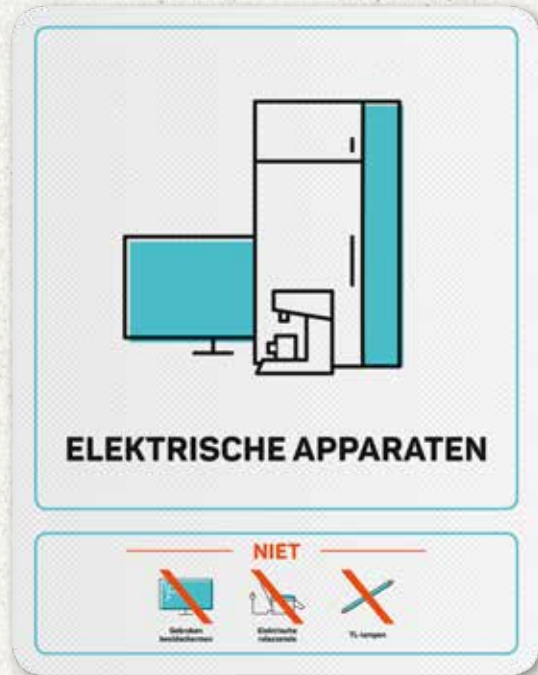
Wanneer u klaar bent met onkruid wieden, legt u best een beschermend schorslaagje op de bewerkte grond. Zo voorkomt u dat een aantal soorten onkruid de weg terug naar boven vindt.



Vermijd hogedrukreinigers. Ze zorgen ervoor dat de stenen poreus worden. Hierdoor kan het vuil en mos zich beter hechten.



Steek uw licht op met Recupel



Wat is Recupel?

Recupel staat in voor de recyclage van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur. Dankzij Recupel werd dit jaar al meer dan 12 000 ton aan elektrische apparaten ingezameld. Maar waar kan u nu terecht met uw oud elektro? En waarom is elektrische apparaten recycleren zo belangrijk?

Recycleren kan u leren

Met uw kapotte elektrische apparaten kan u terecht in het recyclagepark of in een van de RecyclePunten. In een recyclagecentrum worden de toestellen eerst manueel ontdaan van gevaarlijke/schadelijke stoffen en producten (condensatoren, kwikschakelaars, batterijen, ...). Vervolgens worden de toestellen verbrijzeld. Zo worden de materialen van elkaar gescheiden. De verschillende materialen (ijzer, non-ferrometalen, ...) worden verkleind en kunnen zo weer als grondstoffen dienen. De nog werkende apparaten kan u binnenbrengen bij een Kringwinkel. Daar combineren ze verschillende toestellen tot een volledig nieuw apparaat of bieden ze oude apparatuur die nog werkt te koop aan.

De Recupelbijdrage: voor toegevoegde waarde

Recupel vraagt een kleine bijdrage om de inzameling, sortering, verwerking en recyclage van elektrische apparaten te financieren. De Recupelbijdrage verschilt naargelang het type apparaat. Die bijdragen liggen tussen 1 cent en 10 euro. U betaalt deze bijdrage bij aankoop van een elektrisch of elektronisch apparaat (die wordt op het kasticket zelf vermeld). Dat betekent ook dat u niet meer met muntjes hoeft te betalen wanneer u uw elektrische apparaten naar het RecyclePunt of recyclagepark brengt.



Wat gebeurt er met uw kapotte toaster of platenspeler? Dat ontdekt u in de Recupelvideo via magazine.limburg.net/recupel.

Wist u dat ...

Recupel uit 3 gerecycleerde gsm's genoeg grondstoffen haalt om een nieuwe gsm samen te stellen?

Was het nu elektronisch of elektrisch?

Elektrisch houdt in dat het door middel van elektriciteit beweegt, licht of warmte geeft (gloeilampen, naai- of maaimachines of straalkachels). Elektronisch betekent dat er schakelingen (transistors, chips) in zitten die van alles en nog wat regelen (radio's, TV's etc.).

Wil u weten hoe Recupel van uw koelkast een groene haardroger maakt?

Of waar de langst brandende lamp uit de geschiedenis hangt? Surf dan even naar www.recupel.be en ontdek het zelf!



VRAAG HOE WERKEN ONDERGRONDSE AFVAL- CONTAINERS?

ANTWOORD

Elke inwoner van Limburg en Diest is verplicht om de inzameling van zijn huishoudelijk afval te laten verlopen via Limburg.net. Dus ook bewoners van grote appartementsgebouwen die vandaag nog regelmatig een beroep doen op een privéophaaldienst. Limburg.net heeft al aan verschillende appartementsgebouwen - verspreid over heel Limburg - ondergrondse afvalcontainers geïnstalleerd.



Tal van voordelen

1. Eerst en vooral nemen ze minder plaats in en verstoren ze het straatuitzicht niet.
2. Er is geen geurhinder en ook ongedierte kan niet tot aan het afval geraken.
3. Vaak is de bergruimte in een appartement beperkt waardoor het bewaren van een afvalzak tot de ophaalwagen langskomt, moeilijk is. Met een ondergrondse container kan men zelf kiezen wanneer men afval in de container deponiert.



Gebruiks-vriendelijk systeem

Containerpas.

Inwoners van een appartement krijgen via een containerpas toegang tot de huisvuilcontainers. Op die pas staat een bepaald aantal containerbeurten, vergelijkbaar met de kilo's huisvuil waarop andere inwoners via hun huisvuilzakken of -bakken recht hebben. Appartementsbe-

woners betalen dus zeker niet meer of minder voor hun afvalophaling.

Meldingssysteem.

De ondergrondse containers zijn uitgerust met een meldingssysteem dat aangeeft wanneer ze bijna vol zitten. Limburg.net komt de container dan zo snel mogelijk leegmaken.

HEEFT U NOG EEN VRAAG?

In elke editie van het Schoonste Magazine van 't land beantwoorden wij een vraag van een geïnteresseerde burger. Heeft u nog een vraag of wilt u graag meer informatie over een bepaald topic?

Stuur dan een e-mail naar communicatie@limburg.net en misschien wordt uw onderwerp de volgende keer tot op het bot uitgezocht.



**SLIMMER OMSPRINGEN
MET ORGANISCH AFVAL
BRENGT GELD OP.**

BESPAAR 30% OP JE RESTAFVAL
KOOP SLIMMER | SORTEER BETER | COMPOSTEER

Organisch afval, wat is dat nu eigenlijk? Het is al het afval dat een dierlijke of plantaardige oorsprong heeft. Uit onderzoeken blijkt dat tot 30% van het afval in de restafvalzak of -bak, eigenlijk voor andere doeleinden kan dienen. Door slimme oplossingen te gebruiken, kan u bovendien heel wat besparen op uw restafval. Slim voor uw portefeuille en goed voor het milieu.

Hoe kan ik besparen op mijn organisch afval?

1. Hou kippen.

Kippen zijn ideale afvalverwerkers die ons bovendien ook nog eens van eieren voorzien. Heeft u nog geen kippenhok of is uw kippenhok aan vervanging toe? Dan hebben we goed nieuws voor u want met onze kippenhokactie kan u een hok aanschaffen met korting. Meer info op www.limburg.net/kippenactie



2. Composteer.

Een compostvat, een compostbak of een composthoop: voor elke soort woning is er een geschikt middel. Benieuwd wat het meest geschikt is voor uw thuis? Ontdek meer informatie op www.limburg.net/composteren of neem contact op met een van onze 135 actieve compostmeesters. Bovendien zorgt composteren ervoor dat u afval omzet naar een nuttige grondstof.



3. Kringlooptuinier.

Een tuin onderhouden, geeft afval. Maar een tuin slim inrichten, zorgt ervoor dat u ook hier heel wat afval kan besparen. Een mulchmaaier, inheemse planten ... helpen u al een heel eind op weg.

4. Kook met restjes.

Heel wat van het organische afval kan vermeden worden, door slim te koken en te bewaren. Heeft u niet altijd inspiratie? Goed nieuws, verderop in het magazine ontdekt u allerlei handige tips!



**HAAL UW EIGEN
AFVALVERWERKERS
IN HUIS**

Kippen zijn dol op tafelrestjes, onkruid en gras. Met de nodige ruimte in uw tuin én de juiste verzorging zullen deze dames heel wat afval verwerken. Eén kip kan jaarlijks tot 50 kg keuken- en tuinafval verorberen. Wist u dat u via Limburg.net deze afvalverwerkers tegen voordelige voorwaarden in huis kan halen? Limburg.net deelt bonnen uit waarmee u bij de deelnemende handelaars een kip kan afhalen.

Hoe geraakt u aan een bon voor een kip?

Scharrel 625 punten samen op uw Limburg.net-account en ruil ze in voor een kip. Log in met uw identiteitskaart en een kaartlezer op mijn.limburg.net/e-portemonnee. U kan dan zien op welke manier u punten kan verdienen. Voor 625 punten krijgt u één bon. U kan zoveel bonnen aanvragen als u wilt, indien u genoeg punten heeft op uw account natuurlijk.

Hou het in de gaten!

Maar er is meer. Vanaf 18 april geeft Limburg.net u een duwtje in de rug als u van plan bent om een kippenhok te installeren. Via Limburg.net zal u een kortingbon kunnen aanvragen ter waarde van 30 euro*. Die kan u gebruiken voor de aanschaf van een kippenhok, in één van de deelnemende tuincentra. Hou het dus zeker in de gaten!



*Zolang de voorraad strekt. Eén bon per postadres.



Kijk via magazine.limburg.be hoe je spaart voor een kippenbon, of vraag er vanaf 18 april je kortingbon voor een kippenhok aan



Kook meer met minder!

Geld sparen met restjes.

We kennen het allemaal: een bloemkool die te groot is voor twee personen, brood dat al snel droog wordt. U kan dit weggooien of aan de kippen geven maar waarom geeft u de restjes geen tweede leven?

JENNIFER SCHLEBER
Grafisch ontwerper en blogger

"Door te koken met restjes bespaart u geld, maar ook tijd."

Jennifer, vanwaar uw passie voor koken met restjes?

Het is altijd mijn favoriete manier van koken geweest. Kijken wat er in de koelkast en voorraadkast ligt en mijn buikgevoel volgen. Mensen hebben vaak meer in huis dan ze zelf beseffen, maar ze vinden het eenvoudiger om een recept te volgen. Ook voor mij is het experimenteren. Maar inspiratie vind je eigenlijk overal, bijvoorbeeld op het web of in de koelkast van vrienden.

Hoe is uw blog ontstaan?

Vijf jaar geleden vroeg een vriendin om een recept door te sturen, en zo ben ik gestart met emptythefridge.be. De naam van de blog is gebaseerd op de tijd dat ik in een restaurant werkte. Daar verkochten ze restjes aan lagere

prijzen voor de sluitingsdag, wat ze 'emptythefridge' noemden. Die naam is eigenlijk altijd blijven hangen.

Heeft u tips voor de lezers van het Schoonste Magazine?

Door te koken met restjes bespaart u geld, maar ook tijd want u moet minder vaak naar de winkel of de markt. Hou bij wat er op één week thuis wordt weggegooid en stem de volgende keer uw koopgedrag hierop af. En als u boodschappen heeft gedaan, plaats de oude producten vooraan in uw koelkast of voorraadkast en de nieuwe achteraan. Dit zal ervoor zorgen dat u minder eten moet weggooien.



Tip

Vries currypasta in ijsblokjes in. Ook citroengrassstengels kan u gemakkelijk in stukjes invriezen.



Win een exemplaar van "Empty the fridge"!

Begint het bij u ook te kriebelen om slimmer te bewaren en minder weg te gooien? Wij geven 5 exemplaren van Jennifer haar nieuwe boek weg. Lees op de achterzijde van het magazine hoe u dit boek kunt winnen.

Wedstrijd



4 tips om slimmer om te gaan met restjes

01

Vries uw groenten en fruit in

Groenten blancheren is best even vooraleer u ze invriest. Wist u dat de meeste groenten maar een drietal minuten moeten blancheren?

02

Maak ijsblokjes

Heel wat ingrediënten zijn ideaal om in te vriezen als handige ijsblokjes. Denk bijvoorbeeld aan wijn, pesto of amandelmelk.

03

Ingelegd

Iedereen kent augurken in het zuur, maar wist u ook dat rode bieten, paprika's of courgettes ideaal zijn? Voeg water, azijn, suiker, zout en eventueel wat andere kruiden toe, breng het mengsel aan de kook, overgiet de groenten en klaar is Kees!

04

Drie dagen als gouden regel

De meeste restjes blijven drie dagen goed. Gestroofde gerechten, bereid vlees of soep zijn zelfs vier dagen houdbaar in de koelkast. Zorg er wel voor dat u de soep zo snel mogelijk laat afkoelen.

Thaise groentecurry

Bereidingswijze

1. Was de restjes groenten en snij ze in hapklare stukjes. Hou rekening met hoe snel de groenten gaar zijn. Zachte groenten zoals courgette en aubergine snij je het best een beetje groter dan wortelen of aardappelen. Of voeg de zachtste groenten later toe zodat alles tegelijk gaar is.
2. Verhit de kokosolie in een soeppan of wok en fruit de ui en knoflook met een snuifje zout (+/- 5 min.).
3. Voeg de currypasta toe en fruit 1 minuut. Overgiet met de kokosmelk en het water en voeg de groenten, vissaus, limoensap, gember, groentebouillon, bruine suiker, citroengras en limoenbladeren toe.
4. Breng het geheel aan de kook en laat de curry op een laag vuur sudderen tot de groenten gaar zijn (+/- 20 min.).
5. Dien op met basmatirijst en verse koriander.



Ingrediënten

1 kg groenten (wortelen, pompoen, broccoli, bloemkool, courgette, (zoete) aardappel, paprika's, boontjes, champignons ...) • 2 el kokosolie • 2 middelgrote uien (in fijne reepjes) • 2 teentjes knoflook • 4 el currypasta (geel, rood of groen, hoeveelheid afhankelijk van eigen smaak) • 2 blikjes kokosmelk (van 400 ml) • 400 ml water • 2 el vissaus • sap van 1 limoen • 4 cm gember (in schijfjes) • 1/2 blokje groentebouillon • 1 1/2 el bruine suiker • 4 stengels citroengras (in staafjes van +/- 7 cm) • 6 limoenbladeren (optioneel) • verse koriander om te garneren.



Nieuw bij Limburg.net

Wat gebeurt er in uw gemeente?



HERSTAPPE

— Vanaf 1 januari 2017 is Herstappe lid van de afvalintercommunale Limburg.net. In de kleinste gemeente van het land zal het afval op dezelfde manier ingezameld worden als in de overige gemeenten van Limburg.net.

HASSELT

— Vorige maand zette Limburg.net een nieuwe stap naar een CO₂-neutrale werking. Samen met stad Hasselt, Agentschap Natuur en Bos en Bos+, plantten we de eerste bomen van het elfde CO₂-bos in Limburg. De stedelijke basisschool van Kermt stak een handje toe om de eerste 1000 bomen te planten. Dit bos draagt niet alleen bij aan het reduceren van

de CO₂-uitstoot maar ook aan de Europese natuurdoelstellingen. Een daarvan is de uitbreiding en bescherming van het leefgebied van de bedreigde hazelmuis. Door dit nieuwe bos willen wij helpen om de hazelmuis te beschermen.

TESSENDERLO EN HOUTHALEN-HELCHTEREN

— Limburg.net baat op dit ogenblik 24 parken voor 27

gemeenten uit. De gemeenten Tessenderlo en Houthalen-Helchteren worden in de loop van 2017 aan het lijstje toegevoegd. Op alle parken van Limburg.net gelden dezelfde tarieven en regels waardoor u uw afval naar een park kan brengen dat het dichtst bij in de buurt ligt.



LIMBURG DOET GOED

Bent u lid van een Limburgse organisatie die innoveert met afval en dus een duurzaam steentje bijdraagt?

Wie weet tonen we uw verhaal in onze volgende editie. Geïnteresseerd? Stuur een mailtje naar communicatie@limburg.net.



"Het eerste Repair Café werd op 18 oktober 2009 georganiseerd door de Nederlandse Martine Postma in Amsterdam. Intussen hebben er al meer dan 1200 Repair Cafés plaatsgevonden over de hele wereld."

Repair Café

Weggooien? Mooi niet

Wat gebeurt er in een Repair Café?

Een Repair Café is een gratis bijeenkomst waar het allemaal draait rond (samen) repareren. Een groep vrijwilligers met de juiste reparatiekennis én materialen staat er klaar om bezoekers met kapotte spullen verder te helpen. Kleren, fietsen, elektrische toestellen ... U kan het zo gek niet bedenken of ze weten er op een Repair Café wel raad mee.

Waarom vindt Limburg.net dit een goed initiatief?

We leven in een absolute wegwerpmaatschappij. Werkt iets niet meer? Dan belandt het snel op de afvalberg. Dit terwijl het misschien heel snel en gemakkelijk te repareren is. Maar er is een probleem: mensen weten vaak niet hoe. Door naar een Repair Café te gaan, kan u hier snel verandering in brengen. U leert er op een heel toegankelijke manier hoe u zelf kan repareren. Dit is beter voor de portemonnee maar

zeker ook voor het milieu. Er zijn immers geen nieuwe grondstoffen en energie nodig. Al is dit natuurlijk niet het enige voordeel. Repair Cafés zijn ook de ideale manier om nieuwe mensen te leren kennen en samen een gezellige middag of avond te beleven.

Hoe kom ik te weten of er een Repair Café in mijn buurt georganiseerd wordt?

Surf naar repaircafe.org. Daar vindt u de dichtstbijzijnde Repair Cafés in België én Nederland. Ook in Limburg en Diest kunnen we spreken van een heuse Repair Café-community. Kortesseem, Kinrooi, Tongeren, Sint-Truiden en Lommel zijn maar enkele van de Limburgse gemeentes die op regelmatige basis een Repair Café organiseren.



Maak via magazine.limburg.net/repairing kennis met de Limburgse naaimachinehersteller Michael, voor wie repairing dagelijkse kost is!

Kan u wat hulp gebruiken bij de lenteschoonmaak?

Wedstrijd



Goed nieuws! Wij helpen u een handje. Doe nu mee aan onze wedstrijd, en maak kans op een **grondige poetsbeurt**, verzorgd door een professioneel poetsbureau. Zo wordt uw huis helemaal lentefris. Daarbovenop geven we nog **5 keer** het boek 'Empty the fridge' weg. Waag dus snel uw kans!

Wat moet u doen?

- Surf snel naar magazine.limburg.net/wedstrijd.
- Beantwoord de vraag en de schiftingsvraag.

De wedstrijd loopt tot 30 april 2017 dus wees er snel bij!



Ga naar magazine.limburg.net/wedstrijd en waag uw kans. Wie weet, wint u wel een heuse lenteschoonmaak.